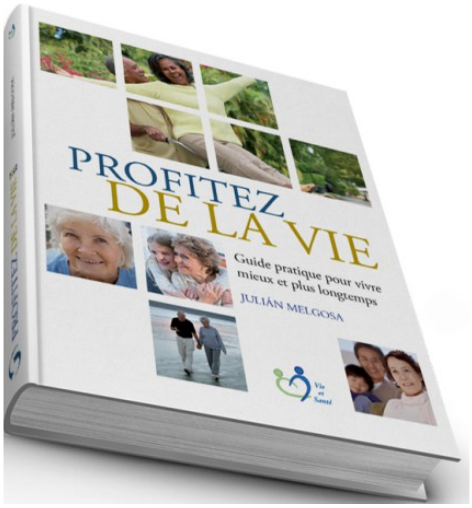
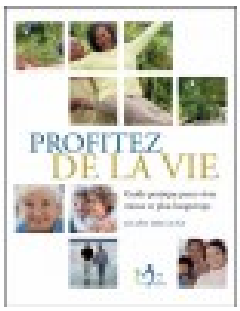
Généré le : 03-11-2026 à 22:42:41

Profitez de la vie - LeColporteur

Produit	Profitez de la vie
Référence	SA_13
Prix	**25,000.00 XOF**

Image produit









Résumé	La vie entière est faite pour être vécue intensément et positivement, y compris le troisième âge, S'y préparer contribue à s'assurer la stabilité vitale et à conserver la joie de vivre jusqu'aux derni...
Description	C'est sur cette base que s'appuie le nouvel ouvrage d'envergure internationale du Dr. Julián Melgosa, un guide de grande valeur pour profiter aussi de la vie au troisième âge. Il se compose de quatorze chapitres qui offrent un solide abrégé des recherches en la matière ainsi que des conseils pratiques destinés à optimiser la santé et les joies de cette étape vitale.