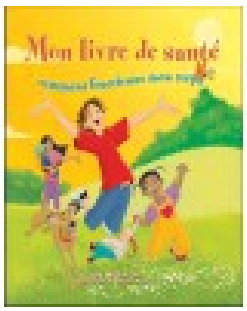
Généré le : 05-11-2026 à 03:03:11

Mon livre de santé - LeColporteur

Produit	Mon livre de santé
Référence	CE_5
Prix	**12,000.00 XOF**

Image produit









Résumé	Ce livre présente aux enfants, dans un langage accessible, les éléments essentiels pour jouir dès la petite enfance d’une bonne santé et d’un esprit jeune et gai.
Description	Écrit par Julie McPherson et illustré par Gustavo Mazali, il explique aux enfants l’importance, pour leur vie, d’un régime équilibré, de l’eau, du soleil, de l’air, de l’exercice physique, du repos…, en définitive, comment fonctionne leur corps et quels sont les meilleures habitudes pour en prendre soin. Tous les thèmes sont abordés de manière très didactique, avec des explications simples et claires et de belles illustrations.