Généré le : 05-11-2026 à 05:42:29

Découvrez votre valeur - LeColporteur

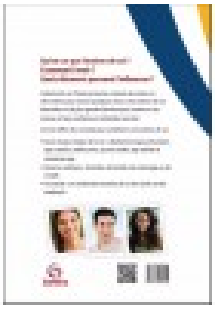
Produit	Découvrez votre valeur
Référence	EF_1
Prix	**20,000.00 XOF**

Image produit









Résumé	Pour atteindre un certain bien-être, chacun a besoin de croire en soi. C’est pourquoi l’estime de soi doit faire l’objet d’une attention toute particulière et d’actions.

Description	Ce livre offre aux lecteurs une définition de l’estime de soi, une analyse des facteurs d’importance qui l’affectent et des techniques pour la renforcer. Cet ouvrage met en avant:L'estime de soi, un sentiment primordial,L'estime de soi tout au long de la vie,L'estime de soi et les relations,L'estime de soi au travail,Techniques pour promouvoir l'estime de soi,Plan d'enrichissement de l'estime de soi.